

# Diabetes tipo 2 y la comprensión de tus medicamentos

**En cualquier plan de tratamiento es probable que tu médico primero te pida que comiences con cambios en los hábitos de vida, pero luego es posible que también necesites medicamentos para alcanzar tus objetivos.**



Con una visita médica, obtendrás un plan de tratamiento adecuado para minimizar los riesgos. Sí, puedes hacerlo.

## Medicamentos para tratar tu diabetes.

**Si no logras controlar los niveles de glucemia solamente cambiando tus hábitos, es posible que necesites medicamentos para reducir el riesgo de padecer enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.**



Algunos medicamentos disminuyen la glucosa producida por el hígado.



Algunos medicamentos ralentizan el movimiento de los alimentos por el estómago.



Algunos funcionan mediante la reducción de la absorción de glucosa a través de los riñones.



Para obtener más información sobre cómo los medicamentos para las enfermedades cardíacas pueden ayudarte a controlar tu riesgo y niveles de glucemia en la sangre, habla con tu doctor. Es importante que sigas tu plan de medicación al pie de la letra. Si tienes dificultades para tomar tus medicamentos según lo prescrito, habla con tu doctor para encontrar un plan que funcione para ti.

### Administración de medicamentos



Tu doctor puede recetarte una píldora, una inyección o una combinación de estas.



Si necesitas insulina con regularidad, tu doctor podría recetarte una bomba de insulina.

**Aunque no tolere los efectos secundarios de tu medicamento, no dejes de tomarlo. Habla con tu doctor acerca de una alternativa.**

**SI TIENES DIABETES, HAY MUCHAS MÁS COSAS QUE PUEDES HACER PARA REDUCIR TU RIESGO DE SUFRIR UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL.**

Habla con tu doctor sobre los siguientes pasos. No estás solo en esto. Encuentra las respuestas a tus preguntas y únete a esta iniciativa en el siguiente sitio web: [KnowDiabetesbyHeart.org/join](https://www.knowdiabetesbyheart.org/join)