

# 4 Preguntas

que debes hacerle a tu doctor sobre la diabetes y tu corazón



¿Qué cambios debo hacer para cuidarme el corazón?



¿Qué debo hacer antes de mi próxima cita?



¿Cómo sabré si los cambios que he hecho están haciendo una diferencia?



¿Qué recursos pueden ayudarme a aprender más información?



Los adultos con diabetes son

**2X** MÁS PROPENSOS A SUFRIR UN ATAQUE CARDÍACO O DERRAME CEREBRAL QUE

Con una sólo conversación puedes empezar a reducir el riesgo.

LAS PERSONAS SIN DIABETES.

Si tienes diabetes tipo 2, una de las mejores maneras de cuidarte es informándote sobre tu riesgo mayor de sufrir una enfermedad cardíaca o derrame cerebral.

**Millones de personas con diabetes están llevando vidas más saludables.** Tú también puedes hacerlo.

**SI TIENES DIABETES, HAY MUCHAS COSAS QUE PUEDES HACER. HAZ UNA CITA PARA HABLAR CON TU DOCTOR.**

No estás solo en esta situación. Encuentra respuestas a tus preguntas y únete a la iniciativa en:

[KnowDiabetesbyHeart.org/join](https://www.knowdiabetesbyheart.org/join)